

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета института медицины,
экологии и физической культуры
от « 17 » мая 2023г., протокол № 9/250
Председатель _____ В.И.Мидленко
« 17 » мая 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Технология физической реабилитации в кардиологии
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) _____ физическая реабилитация
полное наименование

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2023г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Голоднова В.А.	АФК	ассистент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий выпускающей кафедрой Адаптивной физической культуры	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 17 »	мая 2023 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины обучение средствам и методам физической реабилитации способствующих эффективному и раннему возвращению кардиологических больных к бытовым и трудовым процессам; восстановлению личностных свойств человека; развитию оставшихся после болезни или травмы функций организма человека с целью частичной или полной замены утраченных функций.

Задачи освоения дисциплины:

- изучение методик лечебной гимнастики в неврологии;
- обучение составлению реабилитационной программы;
- обучить проведению комплекса лечебной гимнастики соответственно диагнозу заболевания;
- умение оценить эффективность восстановленных мероприятий;
- умение использовать функциональные тесты с применением инструментальных методов;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Технология физической реабилитации в кардиологии» является курсом, включенным в факультативные дисциплины (ФТД.1) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: физическая реабилитация, частные методики адаптивной физической культуры, врачебный контроль в АФК, спортивная медицина, Технология физической реабилитации в неврологии. Последующие дисциплины: Комплексная реабилитация инвалидов, технологии тренировки инвалидов в адаптивном спорте, профессионально-ориентированная практика, преддипломная практика, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК 1 Способен разрабатывать программы, планы адаптивного физического воспитания, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, активного отдыха,	<p>Знать: особенности психоэмоционального и функционального состояния и специфику дефекта лиц, занимающихся АФК</p> <p>Уметь: использовать различные средства, методы и формы организации занятий строить их с учетом возрастных, половых и функциональных особенностей лиц, занимающихся адаптивным спортом.</p> <p>Владеть: современными методами, приемами и технологией организации занятий АФК различной направленности</p>

<p>спортивной подготовки по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта в физкультурно-спортивной или организации, осуществляющей деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта</p>	
<p>ПК 2 Способен оценивать эффективность применяемых методов восстановительной физической культуры и методов спортивной тренировки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработка предложений по совершенствованию работы в области адаптивной физической культуры, адаптивного спорта</p>	<p>Знать: современные и инновационные методы и технологии применяемые при составлении программ реабилитации</p> <p>Уметь: осуществлять методическое обеспечение реабилитационного процесса, включая современные методы и инновационные технологии, принципы разработки учебно-программной документации</p>

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 3

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	32	32
Аудиторные занятия:	32	32
Лекции (в т.ч. ПрП)*		
Семинары и практические	32	32

занятия (в т.ч. ____ ПрП)*		
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ____ ПрП)*		
Самостоятельная работа	40	40
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, коллоквиум, доклад	Тестирование, доклад	Тестирование, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные занятия:		
Лекции (в т.ч. ____ ПрП)*		
Семинары и практические занятия (в т.ч. ____ ПрП)*	8	8
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ____ ПрП)*		
Самостоятельная работа	60	60
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, коллоквиум, доклад	Тестирование, доклад	Тестирование, доклад
Курсовая работа		

Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, 4	Зачет, 4
Всего часов по дисциплине	72	72

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Физическая реабилитация в неврологии.							
1. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца	9		4			5	Доклад, тестирование
2. Физическая реабилитации при инфаркте миокарда	9		4			5	Доклад, тестирование
3. Средства и методы физической реабилитации применяемые на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	9		4			5	Доклад, тестирование
4. Средства и методы физической реабилитации	9		4			5	Доклад, тестирование

применяемые на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда							
5. Средства и методы физической реабилитации применяемые на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	9		4			5	Доклад, тестирование
6. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов	9		4			5	Доклад, тестирование
7. Особенности методики физической реабилитации при АКШ	9		4			5	Доклад, тестирование
8. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий	9		4			5	Доклад, тестирование
Итого	72		32			40	

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Физическая реабилитация в неврологии.							
1. Физическая	8	1				7	Доклад,

реабилитация при ишемической болезни сердца							тестирование
2. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	8	1				7	Доклад, тестирование
3. Средства и методы физической реабилитации применяемые на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	8	1				7	Доклад, тестирование
4. Средства и методы физической реабилитации применяемые на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	8	1				7	Доклад, тестирование
5. Средства и методы физической реабилитации применяемые на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	9		1			8	Доклад, тестирование
6. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов	9		1			8	Доклад, тестирование
7. Особенности	9		1			8	Доклад,

методики физической реабилитации при АКШ							тестирование
8. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий	9		1			8	Доклад, тестирование
Итого		4	4			60	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца
Этиология и патогенез ИБС. Формы ИБС. Функциональные классы при ИБС. Особенности физической реабилитации при ИБС.

Тема 2. Физическая реабилитации при инфаркте миокарда.
Этиология и патогенез инфаркта миокарда. Этапы реабилитации при инфаркте миокарда. Средства физической реабилитации при инфаркте миокарда. Особенности методики физической реабилитации при инфаркте миокарда в зависимости от пола и возраста пациента

Тема 3. Средства и методы физической реабилитации применяемые на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда.
3-х недельный вариант реабилитации. 5-ти недельный вариант реабилитации. Режимы двигательной активности на стационарном этапе реабилитации. Особенности физической реабилитации на стационарном этапе восстановительного лечения.

Тема 4. Средства и методы физической реабилитации применяемые на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда.
Показания и противопоказания к переводу на санаторно-курортный этап. Режимы двигательной активности на санаторно-курортном этапе реабилитации. Особенности физической реабилитации на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения.

Тема 5. Средства и методы физической реабилитации применяемые на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда.
Цель и задачи на поликлиническом этапе реабилитации. Режимы двигательной активности на поликлиническом этапе реабилитации. Особенности методики ЛФК на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда.

Тема 6. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов
Задачи, принципы лечения, особенности методики ЛФК в зависимости от стадии патологического процесса и периода заболевания.

Тема 7. Особенности методики физической реабилитации при АКШ
Показания к АКШ. Предоперационная подготовка больного. Особенности методики ЛФК после АКШ

Тема 8. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

Показания и противопоказания к проведению нагрузочных проб. Проба с дозированной ходьбой. Велоэргометрия. Спировелоэргометрия. Проба со статической нагрузкой.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. ИБС: определение, классификация, этапы реабилитации.
2. Проведение проб с дозированной физической нагрузкой, определение толерантности к физической нагрузке и оценка эффективности реабилитационных мероприятий.
3. Особенности проведения комплекса ЛФК на различных этапах реабилитационного процесса.
4. Инфаркт миокарда: определение, классификация, этапы реабилитации.
5. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при инфаркте миокарда
6. Особенности проведения ЛГ на стационарном этапе восстановительного лечения при ИМ
7. Особенности методики ЛФК на санаторном этапе реабилитации при ИМ
8. Принципы построения реабилитационной программы на поликлиническом этапе восстановления при ИМ
9. Проведение восстановительных мероприятий в домашних условиях при ИМ
10. Гипертоническая болезнь: определение, классификация, осложнения, этапы восстановления.
11. Показания и противопоказания к назначению ЛГ при ГБ.
12. Методика ЛГ при обострении заболевания.
13. Методика ЛГ при относительной стабилизации.
14. Формы, средства и методика ЛФК при различных стадиях течения заболевания.
15. Оценка эффективности физической реабилитации кардиологических больных.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса

			ЛФК
2. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
3. Средства и методы физической реабилитации применяемые на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Средства и методы физической реабилитации применяемые на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Средства и методы физической реабилитации применяемые на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
6. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
7. Особенности методики физической реабилитации при АКШ	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
8. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	5	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (<i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i>)	Объем в часах	Форма контроля (<i>проверка решения задач, реферата и др.</i>)
1. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
2. Физическая реабилитации при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
3. Средства и методы физической реабилитации применяемые на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Средства и методы физической реабилитации применяемые на санаторно-курортном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Средства и методы физической реабилитации применяемые на поликлиническом этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
6. Физическая реабилитация при гипертонической	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления

болезни и заболеваний сердечно-сосудов			комплекса ЛФК
7. Особенности методики физической реабилитации при АКШ	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
8. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная:

1. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63027.html>

2. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с. — 978-5-7996-1684-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68271.html>

Дополнительная

1. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html>

2. Богомолова, Н. Д. Организационные технологии реабилитации инвалидов : учебное пособие / Н. Д. Богомолова, В. М. Ивойлов, Г. В. Артамонова. — Кемерово : Кемеровская государственная медицинская академия, 2009. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/6177.html>

3 Кинезотерапия при инфаркте миокарда: учебно-методическое пособие/ С.А. Сагидова, М.В. Балыкин. – Ульяновск: УлГУ, 2013.-35с

4.Миронова, Е. Н. Основы физической реабилитации [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Н. Миронова. — Электрон. текстовые данные. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017. — 199 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73252.html>

учебно-методическая:

1. **Голоднова В.** А. Технология физической реабилитации в кардиологии : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / В. А. **Голоднова** ; УлГУ, ИМЭиФК. - 2023. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/15178>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/15178>

Согласовано:

Степанов Вера Станиславовна 2023
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

